MEDITAZIONE IN TOSCANA

I 5 TIBETANI ALL'ISTITUTO BUDDISTA LAMA TZONG KHAPA
Data 00/00/0000

L'Istituto Lama Tzong Khapa è un centro di Buddhismo tibetano, di tradizione mahayana, ubicato in Toscana, nel paese di Pomaia, frazione del Comune di Santa Luce, in provincia di Pisa. Si trova in una zona collinare di grande pregio paesaggistico, a pochi chilometri dal mare.

Cuneo- Pomaia (Pisa)

Partenza in MINIVAN 9 posti da Cuneo alle 14.00

Breve sosta in autostrada

Arrivo alle 19.00 all'Istituto a Pomaia (Pisa) e sistemazione nelle camere

Cena all'interno del Centro Buddista

21.00 presentazione del seminario e pratiche di rilassamento

Pernottamento in camere doppie con bagnoPernottamento in camere doppie con bagno

seminario 5 Tibetani

alle 7.30 meditazione e colazione

10.00-12.00 insegnamento e pratica 5 Tibetani

Pranzo

16.00-17.00 pratica

18.00-19.00 pratica

Cena e pernottamento

Pomaia-Cuneo

alle 7.30 meditazione e colazione

10.00-12.00 insegnamento e pratica 5 Tibetani

Pranzo

16.00 partenza per il ritorno

Cena libera in autostrada

Arrivo sul luogo di partenza in serata

QUOTE

La quota comprende:

TRASPORTI

minivan 9 posti